



ทรงพระเจริญ

เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา
สมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี
วันที่ ๓ มิถุนายน ๒๕๖๖



ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม

ข้าพระพุทธเจ้า คณะผู้บริหาร สมาชิกสภา ข้าราชการ พนักงาน และลูกจ้าง
เทศบาลตำบลพรานกระต่าย



จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์ ฉบับที่ ๙ ประจำเดือนมิถุนายน ๒๕๖๖

กิจกรรมเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี

เทศบาลตำบลพรานกระต่าย นำโดยนายอานนท์ อภิชาติตรากุล นายกเทศมนตรีตำบลพรานกระต่ายพร้อมด้วย คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล ข้าราชการ พนักงานเทศบาลตำบลพรานกระต่าย ร่วมกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๓ มิถุนายน ๒๕๖๖ โดยมีนายสนอง บุษบงศ์ นายอำเภอพรานกระต่าย เป็นประธานในพิธี สำหรับกิจกรรมภาคเช้าเวลา ๐๗.๓๐ น. ร่วมพิธีทำบุญตักบาตรข้าวสารอาหารแห้ง แต่พระสงฆ์จำนวน ๔๖ รูป ณ บริเวณสนามหน้าที่ว่าการอำเภอพรานกระต่าย ต่อจากนั้น เวลา ๐๙.๐๐ น. ร่วมพิธีถวายเครื่องราชสักการะ วางพานพุ่มทอง - พุ่มเงิน และจุดเทียนถวายพระพรชัยมงคล ณ หอประชุมอำเภอพรานกระต่าย เพื่อเป็นการถวายความจงรักภักดีและสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณของสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี โดยมีหัวหน้าส่วนราชการ หน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน และประชาชนเข้าร่วมในพิธีเป็นจำนวนมาก



“เทศบาลตำบลพรานกระต่ายน้อมอยู่ เคียงคู่คุณธรรม
น้อมนำปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง หลีกเลี้ยงอบายมุข”

เทศบาลตำบลพรานกระต่ายต้อนรับหัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล

วันที่ ๑ มิถุนายน ๒๕๖๖ เทศบาลตำบลพรานกระต่าย นำโดยนายอานนท์ อภิชาติตรากุล นายกเทศมนตรีตำบลพรานกระต่าย พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล พนักงานเทศบาลตำบลพรานกระต่าย ให้การต้อนรับ คณะผู้บริหารและทีมงานจากเทศบาลเมืองชัยนาท ซึ่งเดินทางมาส่งนางสาวพวงเพชร จันศรี ผู้อำนวยการกองยุทธศาสตร์และงบประมาณ (นักบริหารงานทั่วไป ระดับกลาง) จากเทศบาลเมืองชัยนาท โอนย้ายมาดำรงตำแหน่ง หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล (นักบริหารงานทั่วไป ระดับกลาง) สำนักปลัดเทศบาล สังกัดเทศบาลตำบลพรานกระต่าย



กต.พรานกระต่ายล้างตลาดเทศบาลฯ เพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคต่างๆ

วันที่ ๘ มิถุนายน ๒๕๖๖ เทศบาลตำบลพรานกระต่าย ภายใต้การบริหารงานของนายอานนท์ อภิชาติตรากุล นายกเทศมนตรีตำบลพรานกระต่าย ได้มอบหมายให้นายสวิง คำขาม ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่กองสาธารณสุขฯ ร่วมกับงานป้องกันบรรเทาสาธารณภัยเทศบาลตำบลพรานกระต่าย ลงพื้นที่ทำความสะอาดตลาด เพื่อปฏิบัติตามแผนพัฒนาด้านสุขาภิบาลสิ่งแวดล้อม โดยดำเนินการล้างตลาดด้วยน้ำยาทำความสะอาดและพ่นยาฆ่าเชื้อเพื่อลดความเสี่ยงต่อการแพร่กระจายของเชื้อโรค ทุกวันพฤหัสบดี ทุกสัปดาห์ ตลอดปีงบประมาณ ๒๕๖๖



ตลาดสดน่าซื้ออย่างยั่งยืน สะอาด ปลอดภัย ใส่ใจ ผู้บริโภค





วันที่ ๘ มิถุนายน ๒๕๖๖ เทศบาลตำบลพรานกระต่ายจัดโครงการฝึกอบรมซ้อมแผนป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย ประจำปี ๒๕๖๖ โดยมีนายอานนท์ อภิชาติตรากุล นายกเทศมนตรีตำบลพรานกระต่าย เป็นประธานเปิดโครงการและนายมนู สุภาพ ที่ปรึกษานายกเทศมนตรีตำบลพรานกระต่าย กล่าวรายงานถึงวัตถุประสงค์การจัดโครงการในครั้งนี้ ซึ่งมีพญ.พจนีย์ วัชรากานนท์ ผอ.รพ.พรานกระต่าย, นายสมหมาย หอมยก ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านพรานกระต่าย พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่ตำรวจ สภ.พรานกระต่าย คณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล ผู้ใหญ่บ้าน คณะอาจารย์โรงเรียนบ้านพรานกระต่าย พนักงานเทศบาลฯ เจ้าหน้าที่งานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยของ อบต.ใกล้เคียง และนักเรียนร่วมเปิดโครงการ สำหรับการ จัดโครงการในครั้งนี้ (ภาคเช้า) ได้มีการทบทวนความรู้พื้นฐานในการระงับอัคคีภัย โดยมีนายชัยวิทย์ ค่อยเจริญ จากศูนย์ป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย เขต ๙ พิษณุโลก วิทยากรมาให้ความรู้แก่นักเรียนและเจ้าหน้าที่งานป้องกันฯ เพื่อให้สามารถปฏิบัติงานได้อย่างถูกต้องเมื่อต้องเผชิญกับสถานการณ์ที่ไฟไหม้ (ภาคบ่าย) ได้ทบทวนการปฏิบัติงานของพนักงานดับเพลิง ในการฝึกซ้อมแผน เพื่อให้เจ้าหน้าที่ได้ใช้เครื่องมือและอุปกรณ์ดับเพลิงต่างๆ ได้มีประสิทธิภาพ ถูกต้อง รวดเร็ว และเกิดความปลอดภัยแก่ตนเองและป้องกันการสูญเสียชีวิตและทรัพย์สินของประชาชน โดยจำลองสถานการณ์การเกิดเหตุเพลิงไหม้อาคารเรียนโรงเรียนบ้านพรานกระต่าย จึงจัดตั้งศูนย์อำนวยการเฉพาะกิจป้องกันและให้ความช่วยเหลือนักเรียน และประชาชนในบริเวณใกล้เคียง โดยมีส่วนราชการหน่วยงานข้างเคียงที่เกี่ยวข้องประกอบด้วย ทต.บ้านพราน, ทต.เขาศรีริศ, อบต.ถ้ากระต่ายทอง, อบต.วังตะแบก, อบต.คุยบ้านไธสง, โรงพยาบาลพรานกระต่าย และสถานีตำรวจภูธรพรานกระต่าย ร่วมฝึกซ้อมดับเพลิงในครั้งนี้ด้วย



"พบเห็นเหตุการณ์เพลิงไหม้



Ins.055 -761199 ดับเพลิง ทต.พรานกระต่าย"





กต.พนากระต่ายลงพื้นที่ดูแลสุขภาพประชาชนเชิงรุก

เทศบาลตำบลพนากระต่าย ภายใต้การบริหารงานของนายอานนท์ อภิชาติตรากุล นายกเทศมนตรีตำบลพนากระต่าย มอบหมายให้เจ้าหน้าที่ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลตำบลพนากระต่าย ให้บริการตรวจสุขภาพเชิงรุกให้แก่ประชาชน ทั้ง ๑๖ ชุมชน ในเขตเทศบาลตำบลพนากระต่าย เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๑.๐๐ น. ตามแผนโครงการคัดกรองโรคหลอดเลือดหัวใจ เบาหวาน ความดันโลหิตสูง อัมพฤกษ์ อัมพาต ร่วมกับโครงการพระราชดำริด้านสาธารณสุข ประจำปี ๒๕๖๖ พร้อมทั้งร่วมบูรณาการกับทางโรงพยาบาลพนากระต่าย ให้บริการตรวจฟันกับประชาชน โดยมีทันตแพทย์จากโรงพยาบาลพนากระต่าย มาให้บริการตรวจฟันและนัดทำฟันที่โรงพยาบาลพนากระต่าย มีกิจกรรมตรวจวัดความดันโลหิต ตรวจหาค่าน้ำตาลและไขมันในเลือด ประเมินผลและให้ความรู้เรื่องโรคต่างๆ พร้อมทั้งแนะนำการดูแลสุขภาพเพื่อให้ประชาชนได้รับความรู้และดูแลสุขภาพตนเองให้แข็งแรงต่อไป



๑๓ มิถุนายน ๒๕๖๖ ตรวจสอบสุขภาพให้กับประชาชน ชุมชนบ้านพนากระต่าย ๑ ชุมชนบ้านนวดน



๑๖ มิถุนายน ๒๕๖๖ ตรวจสอบสุขภาพให้กับประชาชน ชุมชนบ้านบ่อมะเฟือง ชุมชนบ้านดักกระต่ายทอง



๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๖ ตรวจสอบสุขภาพให้กับประชาชน ชุมชนบ้านหนองนินเตาปูน
ชุมชนบ้านเด่นกระบาก ชุมชนบ้านเหนือ ชุมชนบ้านป่าไร่





กต.พรานกระต่ายลงพื้นที่ดูแลสุขภาพประชาชนเชิงรุก



โครงการพระราชดำริด้านสาธารณสุข ในเทศบาลตำบลพรานกระต่าย ประจำปี ๒๕๖๖

1. โครงการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีนของสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
2. โครงการสืบสานพระราชปณิธานสมเด็จพระย่าท่านแม่ย่าโรคมะเร็งเต้านม
3. โครงการรณรงค์และแก้ไขปัญหายาเสพติด TO BE NUMBER ONE (ศูนย์เพื่อนใจวัยรุ่นในชุมชน/หมู่บ้าน)
4. โครงการตรวจสุขภาพเคลื่อนที่ สมเด็จพระเจ้าหลานเธอ เจ้าฟ้าจุฬาภรณวลัยลักษณ์ อัครราชกุมารี กรมพระศรีสวางควัฒน วรขัตติยราชนารี
5. โครงการอบรมหมอหมู่บ้านในพระราชประสงค์

ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลตำบลพรานกระต่าย



๒๓ มิถุนายน ๒๕๖๖ ตรวจสอบสุขภาพให้กับประชาชน ชุมชนบ้านป่าแดงกลาง ชุมชนบ้านเขาแก้ว



๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๖ ตรวจสอบสุขภาพให้กับประชาชน ชุมชนบ้านสามเหลี่ยม ชุมชนบ้านหนองดงดำ



๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๖ ตรวจสอบสุขภาพให้กับประชาชน ชุมชนบ้านหนองดุก ชุมชนบ้านนาดี
ชุมชมบ้านวังล่อ ชุมชนบ้านพรานกระต่าย ๒



ปรึกษาเกี่ยวกับสุขภาพ โทร. ๐๕๕ - ๗๖๑๗๔๐ ศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลตำบลพรานกระต่าย



<https://www.facebook.com/pktlocal>



๐๕๕ - ๗๖๑๐๖๒



<https://www.phrankratai.go.th>



วันที่ ๑๔ มิถุนายน ๒๕๖๖ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลตำบลพรานกระต่าย สังกัดเทศบาลตำบลพรานกระต่าย จัดประชุมผู้ปกครองนักเรียน ภายใต้ชื่อโครงการสร้างเครือข่ายเด็กปฐมวัย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ (ครั้งที่ ๒) เพื่อสร้างความเข้าใจเกี่ยวกับแนวทางการจัดการศึกษาของสถานศึกษาในสังกัดเทศบาลตำบลพรานกระต่าย โดยมีนายอานนท์ อภิชาติตรากุล นายกเทศมนตรีตำบลพรานกระต่าย เป็นประธานในการเปิดโครงการ พร้อมทั้งชี้แจงถึงนโยบายต่าง ๆ ทางด้านการศึกษาให้กับผู้ปกครองนักเรียนได้รับทราบและให้ผู้ปกครองได้ร่วมแสดงความคิดเห็นในการพัฒนาทางด้านการศึกษาด้วย นอกจากนี้ได้เชิญนางสาวเดือนนภา แพงมี วิทยากรจากโรงพยาบาลพรานกระต่าย เป็นผู้ให้ความรู้ทางด้านทันตสุขภาพเด็กปฐมวัย เพื่อให้ผู้ปกครองได้ดูแลฟันและสุขภาพของลูกตนเองให้แข็งแรง เน้นการมีส่วนร่วมจากทุกภาคส่วนเพื่อพัฒนาเด็กปฐมวัยให้มีความพร้อมทั้งด้านร่างกาย อารมณ์ จิตใจ สังคม และสติปัญญา ให้เด็กเป็นคนเก่ง มีความสุขกับการเรียนและเติบโตเป็นพลเมืองที่ดีของสังคมต่อไป



เทศบาลตำบลพรานกระต่ายส่งเสริมให้นักเรียนว่ายน้ำเป็น เล่นน้ำได้

วันที่ ๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๖ โรงเรียนอนุบาลเทศบาลตำบลพรานกระต่าย สังกัดเทศบาลตำบลพรานกระต่าย ภายใต้การบริหารงานของนายอานนท์ อภิชาติตรากุล นายกเทศมนตรีตำบลพรานกระต่าย มอบหมายให้คุณครูโรงเรียนอนุบาลเทศบาลตำบลพรานกระต่าย นำนักเรียนชั้นอนุบาล ๓ เรียนว่ายน้ำ ทุกวันพฤหัสบดีและวันศุกร์ของสัปดาห์ ณ สระว่ายน้ำเทศบาลตำบลพรานกระต่าย เพื่อให้เด็กๆ ได้ว่ายน้ำเป็น สามารถช่วยเหลือตนเองได้หากประสบเหตุทางน้ำ ภายใต้โครงการว่ายน้ำเป็น เล่นน้ำได้



อยากให้ทุกคนได้มีพื้นฐานในการว่ายน้ำติดตัว เราจะไม่คิดว่าวันหนึ่ง อุบัติเหตุทางน้ำอาจจะเกิดขึ้นกับตัวเรา
สอนว่ายน้ำ เพื่อเอาตัวรอดจากการจมน้ำและว่ายน้ำเพื่อสุขภาพที่แข็งแรง



โครงการแข่งขันเปตอง ด้านกายาเสพติด ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

วันที่ ๑๖ มิถุนายน ๒๕๖๖ เทศบาลตำบลพรานกระต่ายจัดโครงการแข่งขันเปตอง ด้านกายาเสพติด ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ณ สนามกีฬาเทศบาลตำบลพรานกระต่าย โดยมีนายอานนท์ อภิชาติตรากุล นายกเทศมนตรีตำบลพรานกระต่าย เป็นประธานเปิดการแข่งขันและนายไมตรี บางพาน รองนายกเทศมนตรีฯ กล่าวรายงานถึงวัตถุประสงค์การจัดโครงการ สำหรับการจัดการโครงการในครั้งนี้เพื่อสร้างความรัก ความสามัคคี ของคนในชุมชนและให้ประชาชนได้มีส่วนร่วมในกิจกรรมการรณรงค์ด้านกายาเสพติดที่ทางเทศบาลตำบลพรานกระต่ายได้ดำเนินการ อีกทั้งให้ประชาชนได้ออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่แข็งแรงด้วย



สำหรับผลการแข่งขันเปตอง ด้านกายาเสพติด ประจำปี ๒๕๖๖ มีดังนี้

รางวัลชนะเลิศ ได้แก่ หมู่ ๑ ต.ถ้ากระต่ายทอง (ชุมชนบ่อมะเฟือง)
รองชนะเลิศอันดับ ๑ ได้แก่ หมู่ ๘ ต.ถ้ากระต่ายทอง (ชุมชนบ้านป่าแดงกลาง)
รองชนะเลิศอันดับ ๒ ได้แก่ หมู่ ๑๐ ต.พรานกระต่าย (ชุมชนบ้านเหนือ)
รองชนะเลิศอันดับ ๓ ได้แก่ หมู่ ๗ ต.ถ้ากระต่ายทอง (ชุมชนบ้านนาถ้ง)
เทศบาลตำบลพรานกระต่ายขอแสดงความยินดีกับทุกทีมที่ได้รับรางวัลและขอขอบคุณทุกท่านที่เข้าร่วมกิจกรรมกับทางเทศบาลตำบลพรานกระต่าย



ประมวลภาพการแข่งขันเปตอง ด้านกายาเสพติด ๒๕๖๖





โครงการคัดแยกขยะ (รีไซเคิล) ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖



วันที่ ๒๗ มิถุนายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๙.๐๐ น. เทศบาลตำบลพรานกระต่ายร่วมกับสำนักงานทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมจังหวัดกำแพงเพชร จัดโครงการคัดแยกขยะ (รีไซเคิล) ประจำปี ๒๕๖๖ โดยมีนายอานนท์ อภิชาติตรากุล นายกเทศมนตรีตำบลพรานกระต่าย เป็นประธานเปิดโครงการ และนายสิทธิโชค พะโยม รองนายกเทศมนตรีฯ กล่าวรายงานถึงวัตถุประสงค์การจัดโครงการ และมีคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล ผู้ใหญ่บ้าน ประธานชุมชน พนักงานเทศบาล อสม. ประชาชน และน้องๆนักเรียนโรงเรียนอนุบาลเทศบาลฯ นักเรียนศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลฯ ร่วมพิธีเปิด สำหรับการจัดโครงการในครั้งนี้เพื่อเป็นการผลักดันให้ประชาชนได้มีส่วนร่วมในการคัดแยกขยะ การจัดการขยะมูลฝอยที่ถูกวิธี อันจะทำให้เกิดประโยชน์ต่อสังคมในด้านการจัดการขยะ ทำให้บ้านเมืองสะอาดและยังเป็นการรักษาสิ่งแวดล้อมในชุมชนอีกด้วย โดยเชิญวิทยากรจากสำนักทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม คุณยุพา ธารสาร ตำแหน่งนักวิชาการ มาให้ความรู้เรื่องสถานการณ์ขยะในประเทศไทย และหลัก ๓Rs การคัดแยกขยะอันตรายจากการใช้โฟม พร้อมทั้งเปิดร้านศูนย์บาทของชุมชนถ้ากระต่ายทอง รับซื้อขยะออกให้บริการประชาชน โดยเชิญชวนประชาชนในพื้นที่และนักเรียน ได้นำขยะที่สามารถนำกลับมาใช้ได้ใหม่ (ขยะรีไซเคิล) จากบ้าน เช่น ขวดพลาสติก กระดาษ กล่องลัง ขวดแก้ว ฯลฯ นำมาแลกซื้อสินค้าโดยไม่ใช้เงิน แต่ทางร้านศูนย์บาทฯ ได้มอบเป็นสินค้าให้กับผู้ที่นำขยะมาขาย เช่น มาม่า น้ำปลา ผงซักฟอก ไข่ไก่ น้ำยาปรับผ้านุ่ม น้ำมันพืช แป้ง แชมพู ฯลฯ เป็นต้น ให้ใส่ถุงผ้า ใส่ตะกร้าที่เตรียมมาเองกลับบ้านไว้ใช้ในครัวเรือน



หยุดคิดสักนิด ก่อนทิ้ง เริ่มคัดแยกขยะกันตั้งแต่วันนี้เพื่อสภาพแวดล้อมที่ดี เพื่อให้บ้านหลังใหญ่ของเราอยู่ไปนาน ๆ



โครงการพัฒนากลุ่มสตรี

ประจำปีงบประมาณ 2566

วันที่ ๒๘ มิถุนายน พ.ศ.๒๕๖๖

ณ ห้องประชุมสภาเทศบาลตำบลพรานกระต่าย

อำเภอพรานกระต่าย จังหวัดกำแพงเพชร



โครงการพัฒนากลุ่มสตรี ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

วันที่ ๒๘ มิถุนายน ๒๕๖๖ เทศบาลตำบลพรานกระต่าย จัดโครงการพัฒนากลุ่มสตรี ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ณ ห้องประชุมสภาเทศบาลตำบลพรานกระต่าย โดยมีนายอานนท์ อภิชาติตรากุล นายกเทศมนตรีตำบลพรานกระต่าย เป็นประธานเปิดโครงการ นายสิทธิโชค พะโยม รองนายกเทศมนตรีฯ ได้กล่าวรายงานถึงวัตถุประสงค์การจัดโครงการ และมีคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล ผู้ใหญ่บ้าน พนักงานเทศบาล และกลุ่มสตรีในเขตเทศบาลตำบลพรานกระต่ายเข้าร่วมพิธี สำหรับการเปิดโครงการในครั้งนี้เพื่อส่งเสริมพัฒนาศักยภาพ ให้ความรู้เรื่องบทบาท สิทธิและหน้าที่ ความเสมอภาคของกลุ่มสตรี ความรู้ด้านกองทุนพัฒนาบทบาทสตรี ทัศนวิสัยหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง โดยมีนายณัฐพงษ์ ผิวบาง พัฒนาการอำเภอพรานกระต่าย มาให้ความรู้ ต่อจากนั้นเรียนรู้เรื่องความรุนแรงต่อสตรีและครอบครัว โดยมีนางสาวสุภาวดี ศรีสวัสดิ์มิ่งมงคล นักวิชาการยุติธรรม จังหวัดกำแพงเพชร มาให้ความรู้เพื่อเป็นการยกระดับคุณภาพชีวิตของสตรีในเขตเทศบาลตำบลพรานกระต่ายต่อไป



โครงการผู้สูงอายุสดใส ใส่ใจสุขภาพ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

วันที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๖ เทศบาลตำบลพรานกระต่าย โดยกองทุนหลักประกันสุขภาพฯ จัดกิจกรรมแพทย์แผนไทย กายภาพบำบัด การทำยาสมุนไพร ประจําปี ๒๕๖๖ ภายใต้โครงการผู้สูงอายุสดใส ใส่ใจสุขภาพ ประจำปี ๒๕๖๖ โดยมีนายอานนท์ อภิชาติตรากุล นายกเทศมนตรีตำบลพรานกระต่าย เป็นประธานเปิดโครงการ นายสิทธิโชค พะโยม รองนายกเทศมนตรีฯ ได้กล่าวรายงานถึงวัตถุประสงค์การจัดโครงการ และมีคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล พนักงานเทศบาล อสม.และสมาชิกชมรมเสริมสร้างสุขภาพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลพรานกระต่ายเข้าร่วมกิจกรรม สำหรับการเปิดโครงการในครั้งนี้ ได้เชิญวิทยากรจากโรงพยาบาลพรานกระต่าย นางสาวบุษกร สุขอัน ตำแหน่งแพทย์แผนไทย มาให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุ เกี่ยวกับท่ากายภาพบำบัด เพื่อสุขภาพ และการทำยาสมุนไพรเพื่อเป็นการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุและประชาชนในพื้นที่ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี สุขภาพแข็งแรงและได้มีความรู้ในการนำสมุนไพรในท้องถิ่นที่มีอยู่มาปรับใช้ให้เกิดประโยชน์ต่อการดูแลสุขภาพของตนเองและสร้างรายได้ให้กับครอบครัวจากการทำยาสมุนไพรในครั้งนี้ด้วย





สาระน่ารู้กับเทศบาลตำบลพรานกระต่าย

6 โรค ที่มากับหน้าฝน



1. โรคจากไวรัส

ทำให้เป็นหวัดคัดจมูก และเกิดอาการไข้ รวมถึงโรคไข้หวัดใหญ่อีกด้วย



2. คอติดเชื้

เจ็บคอเป็นหลัก จากนั้นจะมีไข้ ปวดเมื่อยตามตัว อาจมีน้ำมูกร่วมด้วย เกิดจากการเพื่อกลิ้นน้ำฝนปนเปื้อนลงคอ ทำให้คออักเสบ



3. ท้องเสีย อาหารเป็นพิษ

อาหารที่เราทาน อาจได้รับเชื้ออีโคไลจากน้ำฝนที่ปนเปื้อน ทำให้ลำไส้อักเสบ ติดเชื้ จึงทำให้เกิดความผิดปกติในระบบย่อยอาหารตามมา

4. ผิวหนังอักเสบ

น้ำฝนที่ขังตามพื้นถนน เป็นแหล่งของเชื้อโรค หากโดนตัวเราจะทำให้เกิดแผลติดเชื้อ เชื้อรา คัน ตุ่มหนองและ ฝีได้ ควรล้างมือ ล้างเท้าบ่อยๆ หลังจากกลับเข้าบ้าน

5. โรคฉี่หนู

เป็นโรคที่แพร่ระบาดได้ในพื้นที่ที่มีน้ำขัง ผู้ป่วยจะได้รับเชื้อโรคจากมูลหนูที่ขังในน้ำ ผ่านเข้าไปทางผิวหนังที่เป็นแผล ทำให้ผู้ป่วยมีไข้สูง ปวดตามตัว โดยเฉพาะน่องและเนื้ออาหาร



6. ไข้เลือดออก

ยุ่งลายจะเพาะพันธุ์ได้ดีในหน้าฝน หากใครมีไข้สูงมาก ไข้ไม่ยอมลด เนื้ออาหาร รู้สึกอ่อนเพลีย เชื้อซึมให้รีบไปพบแพทย์ โดยสันนิษฐานไว้ก่อนว่าอาจเป็นโรคไข้เลือดออก



ข้อมูลจาก นพ.กฤษดา ศิรามพุช ผู้อำนวยการศูนย์เวชศาสตร์อายุรวัฒน์นานาชาติ

จัดทำโดย: งานประชาสัมพันธ์ ฝ่ายแผนงานและงบประมาณ กองยุทธศาสตร์และงบประมาณ เทศบาลตำบลพรานกระต่าย

ติดต่อ: สำนักงานเทศบาลตำบลพรานกระต่าย ๓๓/๓ หมู่ที่ ๓ ตำบลพรานกระต่าย อำเภอพรานกระต่าย

จังหวัดกำแพงเพชร ๖๒๑๑๐ โทร.๐ ๕๕๗๖ ๑๐๖๒ โทรสาร.๐ ๕๕๗๖ ๑๒๐๐

ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์: phrankratai.go.th

ท่านสามารถติดต่อสอบถาม แสดงความคิดเห็น แจ้งเรื่องร้องเรียน ร้องทุกข์ แจ้งเบาะแสยาเสพติด หรือแจ้งข้อมูลการทุจริตคอร์รัปชันได้ที่

ตู้ ปณ.๑๑ ปณ.พรานกระต่าย อำเภอพรานกระต่าย จังหวัดกำแพงเพชร ๖๒๑๑๐ หรือ

ศูนย์ดำรงธรรมเทศบาลตำบลพรานกระต่าย หรือสายด่วนนายกเทศมนตรีฯ โทร. ๐๘ ๑๘๘๖ ๖๒๒๑



<https://www.facebook.com/pktlocal>



๐๕๕ - ๗๖๑๐๖๒



<https://www.phrankratai.go.th>