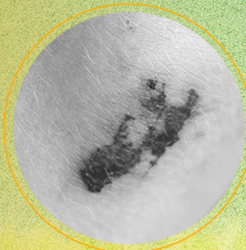




โรค ฉี่หนู

อันตราย
ที่มาพร้อมกับฝน



เกิดจาก การลุยน้ำขำโคลน แช่น้ำเป็นเวลานาน
โดย เชื้อจะเข้าสู่ร่างกายทางบาดแผล หรือ
ผิวหนังอ่อนนุ่ม จากการแช่น้ำนาน



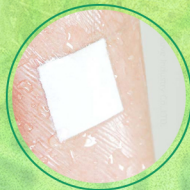
จะปลอดภัย จากโรคฉี่หนูได้อย่างไร



เลี่ยงการลุยน้ำ
หรือแช่น้ำเวลานาน



สวมรองเท้าบูท
และถุงมือยาง ถ้า
จำเป็นต้องลุยน้ำ



ปิดพลาสติก
หากมีบาดแผลเพื่อ
ไม่ให้แผลสัมผัสกับน้ำ



อาหารปรุงสุก
ทานอาหารที่ปรุงสุก
สด ใหม่ ผัก ผลไม้
ต้องล้างให้สะอาด

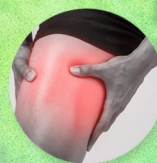


ล้างมือ อบน้ำ
เมื่อลุยน้ำมา ต้องชำระ
ล้างร่างกายทันที หมั่น
ล้างมือด้วยน้ำและสบู่



ทำความสะอาด
บริเวณบ้าน รวมทั้ง
สิ่งแวดล้อมภายในบ้าน
ไม่ให้มีหนูชุกชุม

มีอาการอย่างไร หากเป็นโรคฉี่หนู



มีไข้ ปวดศีรษะ ปวด
ตามตัว ปวดกล้ามเนื้อ
อย่างรุนแรง โดยเฉพาะ
น่องและโคนขา

หลังลุยน้ำ 1-2 สัปดาห์



ร่วมกับอาการคลื่นไส้
อาเจียน ท้องเสีย ตาแดง

ข้อแนะนำ

เมื่อมีอาการต้องสงสัย
อย่าซื้อยามากินเอง
ควรรีบพบแพทย์ทันที และ
แจ้งประวัติการลุยน้ำให้แพทย์ทราบ



FACEBOOK

WEBSITE