



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ศูนย์บริการสาธารณสุข เทศบาลตำบลพรานกระต่าย โทร ๐-๕๕๗๖-๑๗๙๑

ที่ กพ ๕๒๑๐๔.๑/๑๘๔ วันที่ ๖ มิถุนายน ๒๕๖๗

เรื่อง รายงานแผนการดำเนินงานคัดกรองผู้สูงอายุ ในเขตเทศบาลตำบลพรานกระต่าย ประจำปี ๒๕๖๗

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลพรานกระต่าย

เรื่องเดิม

ศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลตำบลพรานกระต่าย ได้ดำเนินการบริหารจัดการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ตามหนังสือกระทรวงมหาดไทย มท ๐๘๑๙.๒/ว ๘๗๗ ลงวันที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๖๓ ซึ่งให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินการ คัดกรองผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในพื้นที่ โดยใช้แบบประเมินความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวัน ตามดัชนีบาร์เรล (ADL) และจัดทำรายงานฐานข้อมูลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง นั้น

ข้อเท็จจริง

ศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลตำบลพรานกระต่าย ได้มอบหมายให้เจ้าหน้าที่ศูนย์บริการสาธารณสุขและอาสาสมัครสาธารณสุขหมู่บ้าน(อสม) ร่วมดำเนินการคัดกรองผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในพื้นที่ ๑๕ ชุมชน โดยใช้แบบประเมินความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวัน ตามดัชนีบาร์เรล (ADL) ปีละ ๒ ครั้ง ในไตรมาสที่ ๒ และไตรมาสที่ ๔ และจัดทำรายงานฐานข้อมูลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงให้สำนักงานส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่น

ข้อเสนอ/ข้อพิจารณา

เพื่อให้การบริหารจัดการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงเป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงขอรายงานแผนการคัดกรองผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงในพื้นที่ โดยใช้แบบประเมินความสามารถในการดำเนินชีวิตประจำวัน ตามดัชนีบาร์เรล (ADL) ประจำปี ๒๕๖๗ ซึ่งมีรายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่ส่งมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

นางสาว นิมเนตพันธ์

(นางกานต์วี นิมเนตพันธ์)

หัวหน้ากลุ่มงานบริการสาธารณสุข

(นายสวิง คำขาม)

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลพรานกระต่าย
- เพื่อโปรดทราบ

(นางสาวจันทรีรัฐ สุนทรสุข)

ผู้อำนวยการกองคลัง รักษาการแทน
ปลัดเทศบาลตำบลพรานกระต่าย

(นายอานนท์ อภิชาติตรากุล)

นายกเทศมนตรีตำบลพรานกระต่าย

รายละเอียดแผนงานด้านสาธารณสุข
การคัดกรองผู้สูงอายุในเขตเทศบาลตำบลพรานกระต่าย ประจำปี ๒๕๖๗

ที่	แผนงาน	ระยะเวลา	วัตถุประสงค์	เป้าหมาย	งบประมาณ (บาท)	แหล่ง งบประมาณ	ผลที่คาดว่าจะได้รับ	ผู้รับผิดชอบ
๑	-การคัดกรองผู้สูงอายุ ครั้งที่ ๑ -การคัดกรองผู้สูงอายุครั้งที่ ๒	ตุลาคม ๒๕๖๖ สิงหาคม ๒๕๖๗	๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรองตามแบบประเมินความสามารถในชีวิตประจำวัน ตามดัชนีบาร์เรล (ADL) ๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุและผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงเข้าถึงระบบบริการสุขภาพตามความจำเป็นได้อย่างสะดวก	ผู้สูงอายุ อายุ ๖๐ ปีขึ้นไป ในเขตเทศบาลตำบลพรานกระต่าย	-	-	๑. ร้อยละ ๘๐ ของจำนวนผู้สูงอายุ ได้รับการคัดกรองและตรวจสุขภาพ	ศูนย์บริการสาธารณสุข ฯ
๒	-จัดทำฐานข้อมูลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงและรายงาน ครั้งที่ ๑ -จัดทำฐานข้อมูลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงและรายงาน ครั้งที่ ๒	เมษายน ๒๕๖๗ กันยายน ๒๕๖๗	เพื่อจัดบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ให้ได้รับการดูแลสุขภาพที่บ้านอย่างต่อเนื่อง ตามปัญหาสุขภาพและชุดสิทธิประโยชน์	ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ที่ผ่านการประเมินคัดกรอง	-	-	ร้อยละ ๑๐๐ ของผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลสุขภาพที่บ้านอย่างต่อเนื่อง	ศูนย์บริการสาธารณสุข ฯ

แบบประเมินกิจวัตรประจำวัน ดัชนีบาร์เธลแอ็ดแอล (Barthel Activities of Daily Living : ADL)

การประเมินกิจวัตรประจำวัน	โรงพยาบาล วันที่	เยี่ยมบ้าน๑ วันที่	เยี่ยมบ้าน๒ วันที่
(๑) รับประทานอาหารเมื่อเตรียมสำหรับไว้ให้เรียบร้อยต่อหน้า ○ ไม่สามารถตักอาหารเข้าปากได้ ๑ ตักอาหารเองได้ แต่ต้องมีคนช่วย เช่น ช่วยใช้ช้อนตักเตรียมให้/ตักเป็นชิ้นเล็กๆให้ ๒ ตักอาหารและช่วยตัวเองได้เป็นปกติ			
(๒) การล้างหน้า หวีผม แปรงฟัน โกนหนวดในระยะเวลา ๒๔-๔๘ ชั่วโมงที่ผ่านมา ○ ต้องการความช่วยเหลือ ๑ ทำได้เอง (รวมทั้งที่ทำได้เองถ้าเตรียมอุปกรณ์ไว้ให้)			
(๓) ลุกนั่งจากที่นอน หรือจากเตียงไปยังเก้าอี้ ○ ไม่สามารถนั่งได้ (นั่งแล้วจะล้มเสมอ) หรือต้องใช้คน ๒ คนช่วยกันยกขึ้น ๑ ต้องใช้คนแข็งแรงหรือมีทักษะ ๑ คน/ใช้คนทั่วไป ๒ คนพยุงดันขึ้นมาจึงจะนั่งอยู่ได้ ๒ ต้องการความช่วยเหลือบ้าง เช่นช่วยพยุงเล็กน้อย/ต้องมีคนดูแลเพื่อความปลอดภัย ๓ ทำได้เอง			
(๔) การใช้ห้องน้ำ ○ ช่วยตัวเองไม่ได้ ๑ ทำเองได้บ้าง ต้องการความช่วยเหลือในบางสิ่ง ๒ ช่วยเหลือตัวเองได้ดี			
(๕) การเคลื่อนที่ภายในห้องหรือบ้าน ○ เคลื่อนที่ไปไหนไม่ได้ ๑ ใช้รถเข็นช่วยให้เคลื่อนที่ได้เอง (ไม่ต้องมีคนเข็นให้) เข้าออกมุมห้องหรือประตูได้ ๒ เดินหรือเคลื่อนที่โดยมีคนช่วย เช่น พยุง ๓ เดินหรือเคลื่อนที่ได้เอง			
(๖) การสวมใส่เสื้อผ้า ○ ต้องมีคนสวมใส่ให้/ช่วยตัวเองแทบไม่ได้หรือได้น้อย ๑ ช่วยตัวเองได้ประมาณร้อยละ ๕๐ ที่เหลือต้องมีคนช่วย ๒ ช่วยตัวเองได้ดี (รวมทั้งการติดกระดุม รูดซิป ใส่เสื้อผ้าที่ดัดแปลงให้เหมาะสมก็ได้)			
(๗) การขึ้นลงบันได ๑ ชั้น ○ ไม่สามารถทำได้๑ ต้องการคนช่วย ๒ ขึ้นลงได้เอง (ถ้าต้องใช้เครื่องช่วยเดิน เช่น Walker จะต้องเอาขึ้นลงได้ด้วย)			
(๘) การอาบน้ำ ○ ต้องมีคนช่วยหรือทำให้ ๑ อาบน้ำได้เอง			
(๙) การกลั้นการถ่ายอุจจาระ ใน ๑ สัปดาห์ที่ผ่านมา ○ กลั้นไม่ได้ หรือต้องการการสวนอุจจาระอยู่เสมอ ๑ กลั้นไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกิน ๑ ครั้งต่อสัปดาห์) ๒ กลั้นได้เป็นปกติ			
(๑๐) การกลั้นปัสสาวะในระยะ ๑ สัปดาห์ที่ผ่านมา ○ กลั้นไม่ได้ หรือใส่สายสวนปัสสาวะ แต่ไม่สามารถดูแลเองได้ ๑ กลั้นไม่ได้บางครั้ง (ไม่เกินวันละ ๑ ครั้ง) ๒ กลั้นได้เป็นปกติ			
รวมคะแนน			

ผลการประเมิน

คะแนนรวม ADL ๒๐ คะแนน	แปลผล
๐ - ๔ คะแนน	ภาวะพึ่งพาโดยสมบูรณ์ : very low initial score, total dependence
๕ - ๘ คะแนน	ภาวะพึ่งพารุนแรง : low initial score, severe dependence
๙ - ๑๑ คะแนน	ภาวะพึ่งพานกลาง : intermediate initial score, moderately severe dependence
๑๒ - ๒๐ คะแนน	ไม่เป็นการพึ่งพา : intermediate high, mildly severe dependence, consideration of discharging home