



๓ มิถุนายน
วันเฉลิมพระชนมพรรษา

สมเด็จพระนางเจ้าสุทิดา
พัชรสุธาพิมลลักษณ
พระบรมราชินี



ทรงพระเจริญ

จดหมายข่าวประชาสัมพันธ์ เทศบาลตำบลพรานกระต่าย
ฉบับที่ ๙ ประจำเดือนมิถุนายน ๒๕๖๘

กิจกรรมวันเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๓ มิถุนายน ๒๕๖๘

เทศบาลตำบลพรานกระต่าย ร่วมกิจกรรมเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๓ มิถุนายน ๒๕๖๘ โดยมีนายเศกสันต์ สารการ นายอำเภอพรานกระต่าย เป็นประธานในพิธี สำหรับกิจกรรมภาคเช้าเวลา ๐๗.๓๐ น. ร่วมพิธีทำบุญตักบาตรถวายพระราชกุศล ตักบาตรข้าวสาร อาหารแห้ง พระสงฆ์ ณ บริเวณหน้าว่าการอำเภอพรานกระต่าย ภาคค่ำ เวลา ๑๙.๐๐ น. ร่วมพิธีถวายเครื่องราชสักการะวางพานพุ่มทอง - พุ่มเงิน และจุดเทียนถวายพระพรชัยมงคล ณ หอประชุมอำเภอพรานกระต่าย เพื่อเป็นการถวายความจงรักภักดีและสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณของสมเด็จพระนางเจ้าฯ พระบรมราชินี โดยมีหัวหน้าส่วนราชการ หน่วยงานภาครัฐ ภาคเอกชน และประชาชนเข้าร่วมในพิธีเป็นจำนวนมาก



Facebook

“เทศบาลตำบลพรานกระต่ายนำอยู่ เคียงคู่คุณธรรม
น้อมนำปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง หลีกเลียงอบายมุข”



Website

เทศบาลตำบลพรานกระต่าย ร่วมบันทึกข้อตกลงร่วมมือ (MOU)
โครงการ “ถนนปลอดภัย สวมหมวกนิรภัย เทิดไถ้องครุฑราชัน ราชนิ
เพื่อเป็นแบบอย่างที่ดี ในการสร้างสังคม ที่ปลอดภัย สุขกายสุขใจกันทุกคน”



วันที่ ๔ มิถุนายน ๒๕๖๘ เทศบาลตำบลพรานกระต่าย ร่วมบันทึกข้อตกลงร่วมมือ (MOU) เรื่อง โครงการ "ถนนปลอดภัย สวมหมวกนิรภัย เทิดไถ้องครุฑราชัน ราชนิ เพื่อเป็นแบบอย่างที่ดี ในการสร้างสังคม ที่ปลอดภัย สุขกาย สุขใจกันทุกคน" ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ระหว่างสถานีตำรวจภูธรพรานกระต่าย สถานีตำรวจภูธรจังหวัด กำแพงเพชร และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง โดยรณรงค์ให้ถนนป่าแดงกลาง ถนนประเวศไพรวัน ตำบลถ้ากระต่ายทอง อำเภอพรานกระต่าย จังหวัดกำแพงเพชร เป็นเส้นทางในการขับขี่ปลอดภัย โดยมีนายเศกสันต์ สารการ นายอำเภอพรานกระต่าย เป็นประธานในพิธีร่วมลงนาม การดำเนินงานในครั้งนี้เพื่อเป็นการลงนาม ความร่วมมือ แสดงถึง เจตนารมณ์ อันมุ่งมั่น ตั้งใจ ที่จะร่วมกัน ดำเนินการลดความรุนแรงและอัตราการเสียชีวิตและบาดเจ็บ จากการเกิดอุบัติเหตุทางถนน ให้ปรากฏผล อย่างเป็นรูปธรรม และเพื่อปลูกจิตสำนึกและเสริมสร้างพฤติกรรมการรักษาวินัยจราจรการสวมหมวกนิรภัย ในขณะที่ขับขี่และนั่งซ้อนท้ายรถจักรยานยนต์ของประชาชน ในพื้นที่ตำรวจภูธรภาค ๖ ซึ่งจำเป็นต้องจัดทำข้อตกลง ร่วมกัน (MOU) กับภาคีเครือข่ายในการดำเนินการ เพื่อให้เกิดประโยชน์สูงสุดแก่ประชาชน อย่างยั่งยืนต่อไป



ผู้ว่าราชการจังหวัดกำแพงเพชรลงพื้นที่ติดตามสถานการณ์น้ำในพื้นที่เสี่ยงอุทกภัยอำเภอพรานกระต่าย



วันที่ ๑๑ มิถุนายน ๒๕๖๘ เวลา ๑๐.๐๐ น. ณ ห้องประชุมอำเภอพรานกระต่าย นายชาธิป รุจนเสรี ผู้ว่าราชการจังหวัดกำแพงเพชร เป็นประธานเปิดการประชุมและติดตามสถานการณ์น้ำในพื้นที่เสี่ยงอุทกภัย อำเภอพรานกระต่าย จังหวัดกำแพงเพชร เพื่อหารือและวางแผนเตรียมความพร้อมในการรับมือสถานการณ์น้ำที่อาจเกิดขึ้นในพื้นที่เสี่ยงของอำเภอพรานกระต่าย โดยมีนายเศกสันต์ สารการ นายอำเภอพรานกระต่าย/ หัวหน้าส่วนราชการ/หน่วยงานองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น/ กำนัน/ ผู้ใหญ่บ้านในพื้นที่ร่วมประชุม ในการประชุมได้มีการรายงานถึงสถานการณ์สภาพอากาศ โดยสำนักงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัยจังหวัดกำแพงเพชร อีกทั้งรายงานสถานการณ์น้ำในพื้นที่จังหวัดกำแพงเพชร โดยสำนักงานชลประทานที่ ๔ โครงการการชลประทานกำแพงเพชร โครงการส่งน้ำและบำรุงรักษาท่อทองแดงให้ทราบ ต่อจากนั้นลงพื้นที่ติดตามสถานการณ์น้ำในพื้นที่เสี่ยงน้ำท่วมขังซ้ำซาก อำเภอพรานกระต่าย ได้แก่ พื้นที่ ต.พรานกระต่าย ที่จุดลำคลองสาธารณะด้านข้างโรงพยาบาลพรานกระต่าย และจุดถนนทางหลวงแผ่นดินหมายเลข ๑๐๑ สายกำแพงเพชร-สุโขทัย (หน้าโลตัส สาขาพรานกระต่าย) และ ต.ท่าไม้ ที่จุดคลองแม่ระกา ม. ๒ เพื่อหาแนวทางในการระบายน้ำเพื่อป้องกันน้ำท่วมพื้นที่อำเภอพรานกระต่ายต่อไป



โรงเรียนอนุบาลเทศบาลตำบลพรานกระต่าย จัดพิธีไหว้ครู ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๘



วันที่ ๑๒ มิถุนายน ๒๕๖๘ โรงเรียนอนุบาลเทศบาลตำบลพรานกระต่าย สังกัดเทศบาลตำบลพรานกระต่าย จัดพิธีไหว้ครู ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๘ ตามโครงการส่งเสริมการเรียนรู้วันสำคัญของชาติ ศาสนา พระมหากษัตริย์ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘ ณ โดมโรงเรียนอนุบาลเทศบาลตำบลพรานกระต่าย

ในการจัดกิจกรรมในครั้งนี้เพื่อให้นักเรียนได้แสดงออกถึงความกตัญญูทวดเทวีและความเคารพต่อครูอาจารย์ผู้ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ให้แก่นักเรียน เป็นโอกาสดีที่นักเรียนจะได้ขอมาต่อคุณครูที่เคยล่วงเกินด้วยวาจาหรือการกระทำผิด ทั้งต่อหน้าและลับหลังครู และทำให้ลูกศิษย์เกิดความรู้สึกผูกพันใกล้ชิดครู เป็นการยกย่องและให้ความสำคัญกับคุณครู จึงเกิดความรัก ความสามัคคีในหมู่คณะระหว่างลูกศิษย์กับคุณครูที่ได้ทำสิ่งดี ๆ ร่วมกันในด้านการศึกษาและเป็นการรักษารธรรมเนียมประเพณีอันดีงามของไทยสืบไป



“ครูที่ดีไม่ใช่สอนดี สอนเก่ง หรือสอนให้ลูกศิษย์เข้าใจเท่านั้น แต่ครูยังเป็นผู้ให้ และชี้แนะให้ลูกศิษย์ได้เติบโตเป็นคนดี คนเก่งของสังคม อนาคตของเด็กไทย อยู่ที่ความเอาใจใส่จากครูทุกคน ”



การประชุมสภาเทศบาลตำบลพรานกระต่าย ครั้งแรก



วันที่ ๑๖ มิถุนายน ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๓๐ น. เทศบาลตำบลพรานกระต่ายจัดประชุมสภาเทศบาลตำบลพรานกระต่าย ครั้งแรก โดยมีนายเศกสันต์ สารการ นายอำเภอพรานกระต่าย ให้เกียรติเป็นประธานเปิดการประชุมสภาเทศบาลตำบลพรานกระต่าย ครั้งแรก ณ ห้องประชุมสภาเทศบาลตำบลพรานกระต่าย ในการนี้ นายวสันต์ ปิ่นมณี ปลัดเทศบาลตำบลพรานกระต่าย ซึ่งดำรงตำแหน่งเลขานุการสภาเทศบาลตำบลพรานกระต่าย ชั่วคราว ได้กล่าวชี้แจงกฎหมาย ระเบียบ ข้อบังคับ ประกาศ คำสั่ง และหนังสือสั่งการ หรือแนวทางปฏิบัติซึ่งเกี่ยวกับกิจการขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ให้ที่ประชุมสภาเทศบาลตำบลพรานกระต่ายทราบ ต่อจากนั้น สมาชิกสภาเทศบาลตำบลพรานกระต่ายได้ร่วมกันปฏิญาณตนว่า “จะรักษาไว้และปฏิบัติตามซึ่งรัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย ทั้งจะซื่อสัตย์สุจริตและปฏิบัติหน้าที่เพื่อประโยชน์ของท้องถิ่น” (ตามมาตรา ๑๗ ประกอบข้อ ๗) แห่งพระราชบัญญัติเทศบาล การประชุมครั้งนี้ได้มีการเลือกตำแหน่งประธานสภาเทศบาลตำบลพรานกระต่าย ผลการเลือกตั้งปรากฏว่า นายสุริยา ไพโรจน์ ได้รับความไว้วางใจจากสมาชิกสภาเทศบาลฯ ให้ดำรงตำแหน่งประธานสภาเทศบาลตำบลพรานกระต่าย และนายสมpong อุทธา ได้รับเลือกเป็นรองประธานสภาเทศบาลฯ และนายวสันต์ ปิ่นมณี ปลัดเทศบาลตำบลพรานกระต่าย เป็นเลขานุการสภาเทศบาลฯ นอกจากนี้ ที่ประชุมยังได้มีการกำหนดสมัยประชุมสภาเทศบาลตำบลพรานกระต่าย สมัยสามัญ ประจำปี ๒๕๖๘ ดังนี้

สมัยที่ ๒ กำหนดสมัยประชุม เริ่มตั้งแต่วันที่ ๑๗ มิถุนายน ๒๕๖๘ ถึงวันที่ ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๘

สมัยที่ ๓ กำหนดสมัยประชุม เริ่มตั้งแต่วันที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๘ ถึงวันที่ ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๘

สมัยที่ ๔ กำหนดสมัยประชุม เริ่มตั้งแต่วันที่ ๑ - ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๘

และกำหนดสมัยประชุมสภาเทศบาลตำบลพรานกระต่ายสมัยสามัญ สมัยแรก ของปีถัดไป (พ.ศ. ๒๕๖๙) คือสมัยแรกกำหนดสมัยประชุม ๒๘ วัน เริ่มตั้งแต่วันที่ ๑ - ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙

เพื่อให้การดำเนินงานตามอำนาจหน้าที่ของสภาเทศบาลมีประสิทธิภาพต่อไป



โครงการมหาดไทยสีขาว สร้างพื้นที่ปลอดภัย หยุดยั้งยาเสพติด (Safe Zone No Drugs)



วันที่ ๑๗ มิถุนายน ๒๕๖๘ เทศบาลตำบลพรานกระต่าย เข้าร่วมประชุมการดำเนินโครงการมหาดไทยสีขาว สร้างพื้นที่ปลอดภัย หยุดยั้งยาเสพติด (Safe Zone No Drugs) ตามที่กระทรวงมหาดไทย ได้มอบหมายให้กรมการปกครองจัดทำโครงการดังกล่าว โดยมี นายเศกสรรค์ สารการ นายอำเภอพรานกระต่าย เป็นประธานเปิดการประชุม ณ ห้องประชุมที่ว่าการอำเภอพรานกระต่าย ชั้น ๒ ในการนี้ เทศบาลตำบลพรานกระต่าย โดยนายวสันต์ ปิ่นมณี ปลัดเทศบาลตำบล

พรานกระต่าย ได้ร่วมพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด เพื่อป้องกันมิให้ ข้าราชการ พนักงาน ลูกจ้าง และบุคลากรในสังกัด เข้าไปเกี่ยวข้องกับยาเสพติดในทุกรูปแบบ โดยมีหัวหน้าส่วนราชการ องค์การปกครองส่วนท้องถิ่นทุกแห่ง สถานศึกษาทุกแห่ง และกำนันทุกตำบล ร่วมลงนามโดยพร้อมเพรียงกัน



ตรวจหาสารเสพติดในปัสสาวะพนักงานทุกคน



วันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๘ เทศบาลตำบลพรานกระต่ายร่วมตรวจหาสารเสพติดในปัสสาวะ เพื่อป้องกันมิให้ ข้าราชการ พนักงาน ลูกจ้าง และบุคลากรในสังกัดเทศบาลตำบลพรานกระต่าย เข้าไปเกี่ยวข้องกับยาเสพติด ทุกรูปแบบ ผลการปฏิบัติ เป็นไปด้วยความเรียบร้อย ไม่พบผู้ติดยาเสพติดในปัสสาวะแต่อย่างใด

ตรวจประเมินประสิทธิภาพขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น: LPA ประจำปี ๒๕๖๘



วันที่ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๘ เทศบาลตำบลพรานกระต่าย รับการตรวจประเมินประสิทธิภาพขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น (Local Performance Assessment : LPA) ประจำปี ๒๕๖๘ จากคณะกรรมการตรวจประเมินฯ ณ ห้องประชุมเทศบาลตำบลบ้านพราน โดยคณะทำงานฯ ได้ตรวจประเมินฯ ตามหลักเกณฑ์ชี้วัดมาตรฐานประสิทธิภาพขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ๖ ด้าน ประกอบด้วย ๑. ด้านการบริหารจัดการ ๒. ด้านการบริหารงานบุคคลและกิจการสภา ๓. ด้านบริหารงานการเงินและการคลัง ๔. ด้านการจัดบริการสาธารณะ ๕. ด้านธรรมาภิบาล และ ๖. แบบประเมินองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีศักยภาพสูง (High – Potentiated Local Assessment : HPA) ประจำปี ๒๕๖๘

ทั้งนี้การตรวจประเมินดังกล่าว เป็นการประเมินมาตรฐานการปฏิบัติราชการตามตัวชี้วัด นิเทศให้คำแนะนำปรึกษา เสนอแนะวิธีการปฏิบัติราชการในประเด็นสำคัญที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พร้อมรับฟังความคิดเห็น ปัญหา อุปสรรค ความต้องการขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ตลอดจนเพื่อดำเนินการประเมินและตรวจสอบเอกสารหลักฐานด้วยความละเอียดรอบคอบ โปร่งใสและเป็นธรรม เพื่อให้ผลการประเมินสามารถนำไปสู่การพัฒนาและการปรับปรุงแก้ไข ส่งเสริมให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นปฏิบัติราชการได้อย่างมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น



รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข เปิดสวนสุขภาพเทศบาลตำบลพรานกระต่าย



วันที่ ๒๗ มิถุนายน ๒๕๖๘ เวลา ๐๙.๓๐ น. เทศบาลตำบลพรานกระต่าย จัดกิจกรรมเปิดสวนสุขภาพ เทศบาลตำบลพรานกระต่าย โดยมีนายสมศักดิ์ เทพสุทิน รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข ประธานเปิดสวนสุขภาพเทศบาลตำบลพรานกระต่าย พร้อมด้วยนายแพทย์โอภาส การย์กวินพงศ์ ปลัดกระทรวงสาธารณสุข นายชาติป รุจนเสรี ผู้ว่าราชการจังหวัดกำแพงเพชร พร้อมด้วยทีมผู้บริหารกระทรวงสาธารณสุข ร่วมเปิดสวนสุขภาพเทศบาลตำบลพรานกระต่ายด้วย และนายอานนท์ อภิชาติติตรากุล นายกเทศมนตรีตำบลพรานกระต่าย ได้กล่าวรายงานถึงวัตถุประสงค์ในการจัดงานเปิดสวนสุขภาพเทศบาลตำบลพรานกระต่าย ซึ่งเทศบาลฯได้ตระหนักถึงความสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันควบคุมโรคประชาชนในเขตพื้นที่ จึงได้ดำเนินการก่อสร้างสวนสุขภาพ เทศบาลตำบลพรานกระต่ายขึ้น ภายใต้แนวคิด “เมืองแห่งสุขภาพดี เทศบาลตำบลพรานกระต่าย” เพื่อเพิ่มพื้นที่ออกกำลังกายและพักผ่อนหย่อนใจให้แก่ประชาชนในพื้นที่และใกล้เคียงได้ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ เพื่อให้มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงและห่างไกลจากกลุ่มโรคไม่ติดต่อเรื้อรังหรือโรคกลุ่ม NCDs เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคไขมันในเลือดสูง โรคอ้วน โรคหัวใจและหลอดเลือด รวมถึงโรคมะเร็ง ฯลฯ หากประชาชนมีการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ จะช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคดังกล่าวได้



โครงการมารยาทงามสืบสานวัฒนธรรมไทย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘



วันที่ ๓๐ มิถุนายน ๒๕๖๘ เทศบาลตำบลพรานกระต่าย จัดโครงการมารยาทงามสืบสานวัฒนธรรมไทย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘ ณ วัดไตรภูมิ โดยมีนายอานนท์ อภิชาติตรากุล นายกเทศมนตรีตำบลพรานกระต่าย เป็นประธานเปิดโครงการและนายสันต์ ปันมณี ปลัดเทศบาลตำบลพรานกระต่าย กล่าวรายงานถึงวัตถุประสงค์ การจัดโครงการในครั้งนี้ พร้อมทั้งมีคณะผู้บริหาร สมาชิกสภาเทศบาล คณะครู นักเรียน ร่วมเปิดโครงการ สำหรับ โครงการนี้ได้บูรณาการร่วมระหว่างเทศบาลตำบลพรานกระต่าย โรงเรียนอนุบาลพรานกระต่าย โรงเรียนวัดโพธาราม โรงเรียนบ้านพรานกระต่าย และโรงเรียนชุมชนบ้านเขาแก้ว ได้ให้ความรู้แก่นักเรียนระดับประถมศึกษาปีที่ ๕-๖ โดยมีคุณจิตภา ถมอินทร์ นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ พร้อมทีมวิทยากรจากสำนักงานวัฒนธรรมจังหวัด กำแพงเพชร มาให้ความรู้กับนักเรียน เพื่อให้เด็ก เยาวชน ได้รู้จักและเข้าใจในการปฏิบัติตนตามมารยาทไทยได้อย่างถูกต้อง ซึ่งเป็นเอกลักษณ์สำคัญที่แสดงออกถึงความเป็นคนไทย โดยเฉพาะการไหว้ การเดิน การนั่ง การใช้คำพูด การฟัง ฯลฯ ที่แสดงให้เห็นอุปนิสัยของคนไทยที่มีความอ่อนน้อม เคารพผู้อาวุโส และประพฤติตนเป็นคนดี ซึ่งสามารถนำไปปรับใช้ ในชีวิตประจำวันได้ สามารถอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข





สารนำรู้เทศบาลตำบลพรานกระต่าย

NCDs คืออะไร? โรคภัยที่คุณสร้างเอง

*non-communicable diseases
โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง
ที่ไม่ได้เกิดจากการติดเชื้อโรค
แต่เกิดจากการสะสมอาการอย่างต่อเนื่อง
จากพฤติกรรมการใช้ชีวิตที่ไม่เหมาะสม



โรคความดันโลหิตสูง



โรคไตเรื้อรัง



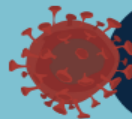
โรคอ้วนลงพุง



โรคเบาหวาน



โรคหลอดเลือดสมอง



โรคมะเร็ง



โรคถุงลมโป่งพอง



โรคหลอดเลือดหัวใจตีบตัน



1.ความเครียดสะสม



2.ทานหวาน มัน เค็มจัด



5.สูบบุหรี่จัด

5 พฤติกรรมเสี่ยงที่ก่อให้เกิดโรค



4.ดื่มแอลกอฮอล์



3.ไม่ออกกำลังกาย

ที่มาข้อมูล

<https://www.wellnessdiagnostics.co.th/knowledge>



บริษัท เวลเนส ไดแอกโนติกส์ จำกัด
WELLNESS DIAGNOSTICS CO., LTD.

